

# MET KRACHT OP PAD®



*“Wanneer je de moed hebt gehoor te geven aan je roeping, dan opent het hele leven zich. Wanneer je je ‘bliss’ volgt - dat wat je diep raakt en waarvan je het gevoel hebt dat het je leven is - dan gaan er deuren voor je open.”*

**Joseph Campbell (1904 – 1987)**

*Jouw leven is als een reis door de tijd. Dit gaat gepaard met successen en falen, met vreugde en verdriet. Soms denk je: "Wat is mijn bestemming?" Leef jij je eigen leven of voldoe jij louter aan de verwachtingen van jouw omgeving? Volg je de stem van je hart of de stem van je vader, moeder of vrienden? Hoe reis jij door het leven en in welke rol? Als Man, Vrouw, Vader, Moeder, Collega van, als Broer of Zus? Zeg je vaak: "Later als ik" of "Als ik ooit nog eens, dan" en zit je vol Ja-maar?*

*Zit je, wat overtuigingen betreft, gevangen in je eigen drakenkooi? Wil je graag loslaten, vrij zijn van overtuigingen, kritiek en aannames? Zitten er ook zoveel monsters op jouw schouders? Reken af met deze monsters, krijg inzicht in je hulpbronnen en ervaar wat jouw krachtbron is. Leer hoe je deze krachtbron kunt inzetten voor het realiseren van het doel van jouw reis.*



Met Kracht op Pad® biedt **structuur en richting in jouw leven.** Je bent de schrijver van jouw eigen levensreis, kortom de held in jouw verhaal!

Met Kracht op Pad® helpt jou te evalueren en te navigeren. Leer de betekenis van jouw leven uit de mogelijke chaos die je ervaart en ontdek opnieuw de rode draad. Reken af met je defensiemechanismen en leer al doende je valkuilen kennen en laat ze ook meteen los.

Met behulp van het Met Kracht op Pad®-werkboek, schrijf je tijdens dit programma **jouw levensverhaal** door de ogen van je eigen criticus, tegenspreker, je eigen leraar en goeroe. Je kiest een thema van waaruit je je reis gaat bepalen. Thema's waar je aan kunt denken zijn je leven tot nu toe, carrière, liefde, familie, gezondheid of een luchtiger thema zoals de aanstaande vakantie.

Het klinkt misschien raar, maar als je echt serieus wilt nadenken, dan is je hoofd niet de beste plek om dat te doen. Je moet **je gedachten neerschrijven,** zodat je ze kunt aanvallen, bekritisieren en van alle kanten kunt bekijken. Dat kun je niet als het allemaal in je hoofd gebeurt. Door dit te delen met anderen, kom je vaak weer op andere inzichten over jezelf. Niets is fout of beter. Door het opschrijven van je reis en daarmee je eigen waarheden tijdens dit programma, kom je in je "flow" en gaan de dingen zoals het hoort, zoals ze bestemd zijn en gaat alles zonder dat het jou energie kost.

**Met Kracht op Pad®** is een cadeautje voor jezelf, waarmee je even teruggaat naar de basis, jezelf oplaadt en met kracht weer verder gaat op jouw unieke pad. Maak deze reis samen met ons en laat al jouw unieke ervaringen in je leven samenkomen!

Met Kracht op Pad® is **een ééndaagse uitdaging** op een inspirerende en unieke locatie. Dit programma is te volgen door individuen, maar is zeker ook een inspiratiebron voor teams. Zij zullen na het doorlopen van Met Kracht op Pad® vanuit respect en waardering met elkaar omgaan en beter kunnen presteren.

Bestel het ticket van jouw reis via onze website [www.metkrachtoppad.nl](http://www.metkrachtoppad.nl) voor € 495, =. Dit is inclusief het werkboek, lunch, koffie/thee en iets lekkers om Met Kracht op Pad® te blijven. Wil je als team op groepsreis, neem dan contact met ons op via +31 (0)162 386208.

Wat houdt je nu nog tegen?  
Zeg geen "Ja-maar" meer en zet je eerste stap!

Mark van den Broek  
Closer2talent B.V.





Closer2Talent B.V.  
Pattonstraat 6  
5103 SP DONGEN  
+31 (0)162 386208  
info@metkrachtoppad.nl

[www.metkrachtoppad.nl](http://www.metkrachtoppad.nl)